

"Havf-ı mevt; mevti getirir." Panik atak kişiler çok korktukları hâlde ölmüyorlar, bunu nasıl anlamalıyız?

"Havf-ı mevt mevti getirir", yani "*ölüm korkusu ölüme sebeptir*" ifadesi; korkunun neticesinde insan ölür ya da korku bizzat ölüme sebep olan bir hastalık anlamında kullanılmıyor. Bazen panik atak olan insanlar ölüm korkusu ile akıl ve muhakeme yetisini kaybedip ölüme sebebiyet verecek saçma davranışlara yönelebilirler demektir.

Mesela, bir asker siperinden ölüm korkusu ile çıkıp kaçmaya başlasa; düşmana hedef olur. Bu duruma "*ölüm korkusu onu ölüme götürdü*" denilir. Halbuki bu asker, korkusunu yenip siperini terk etmemiş olsa idi, hayatta kalma ihtimali daha güçlü olurdu...