

Risale-i Nur, psikolojik hastalıklara (şizofreni, distimi, paranoya, panik atak, anksiyete, sosyal fobi, konserviyon bozuklukluğu, somatizasyon bozukluğu, tik, tokofobi, uykusuzluk, uyum sorunu, alkolizm,..) nasıl bakıyor?

Risale-i Nurların bilimsel ve fenni bir eda ile bu gibi hastalıkları teşhis ve tedavi ettiği söylenemez. Lakin bu gibi hastalıkların temelinde insandaki manevi duygularının ve manevi cihazların besinsiz ve gıdasız kalması vardır. Nasıl göz vitaminsiz, mide gıdasız, böbrek sıvısız kaldığı zaman maddi hastalıklar tezahür ediyor ise, aynı şekilde insanın manevi azaları hükmünde olan kalp, ruh, akıl, vicdan gibi azalar da zikirsiz ve ibadetsiz kaldığı zaman, manevi ve ruhi hastalıklara sebebiyet veriyor. Bu manaya binaen şu hükme varabiliriz; bütün ruhi hastalık ve sıkıntılarının temelinde ekseri olarak maneviyatsızlık ve ibadetsizlik vardır.

Mesela, bugüne kadar bir peygamber ya da evliyanın ruhi hastalıktan dolayı intihar ettiği vaki değildir. Ama akıllı deha derecesinde olup da maneviyattan bihaber olan çok bilim ve düşünce insanında bu gibi vakalar bulunmaktadır. Demek ruhi hastalıkların en temel nedeni manevi duyguların gıdasız ve vitaminsiz kalmasıdır. Manevi duyguların gıda ve vitamini ise iman ve ibadettir.

Risale-i Nurlar, iman ve ibadeti tahkiki bir surette ders verip ikaz ettiği için, elbette ruhi hastalıkların tedavisinden varestedir. Risale-i Nurlar belki Psikoloji gibi kapsamlı ve bilimsel bir metot ile bütün hastalıkları incelemiyor olabilir, ama temel noktada Risale-i Nurların alanı ruhi hastalıkların ilacı ve çözümüdür, denilebilir. Hatta bazı ruhi sorunların tedavisi özel bir risale ile kapsamlı olarak inceleniyor. Vesvese hastalığının [Yirmi Birinci Söz'ün İkinci Makam](#)'ında işlenmesi buna örnek olarak verilebilir.

Alkol ve uyuşturucunun temel nedeni maneviyatsızlık ve irade zafiyeti olduğuna binaen, bu gibi illetlerin tedavisinde Risale-i Nurların kuvvetli ve ikna edici iman dersleri pekala kullanılabilir. Nitekim bir çok ruh ve sinir hastanelerinde dinin manevi gücünden faydalanma cihazına gidilebiliyor. Hapishane ve hastanelerde imam ya da papazların istihdam edilmesi meselemize ciddi bir vesikadır.

Kaldı ki Risale-i Nurlar bu zamanın eşsiz ve benzersiz bir manevi ilaç ve reçetesidir, ruh hastalıklarının tedavisinde ciddi bir yardımcı ve destekçi olarak kullanılabilir.